

AED応急手当講習会

GreenFingers健康づくりプランの一環として2008年1月より、伊勢崎市文化会館の一室を借りて毎月1回イベントを行うこととなりました。第1回目のこの日はAED応急手当講習会。ストレッチ体操やウォーキング、他毎回様々なイベントを取り入れながら、皆で楽しく心身ともに健康で、元気に過ごしていきましょう！という目的で企画しました。1月26日（土）9：00～12：00伊勢崎市文化会館第3練習室にて、東消防署のご協力・ご指導をいただきAED応急手当講習会が行われました。参加者は20代～60代の男女17名。

～AED講習会に参加した方の声～



『これまでテレビなどで見た事はありましたが、体験は初めてでした。貴重な経験をさせていただきました。まだ、自信を持ってとまではいきませんが、私にもいつか、だれかを助ける事が出来そうです。そんな事は無い方が良いのですが、遭遇してしまったら、落ち着いて、練習した事を思い出して、学んだ事を役立てたいと思います』



『まず第一に、指導していただいた方の教え方が良かったと思う。教科書どおりではなく、ダミーを使用しての実技をしながらの講習がとてもよかった。実際に、その場面に直面した時は、そんなに冷静ではいられないかもしれないけれど、まず一番大事なのは自分の身の安全を確保することが大事であり、

119番通報することが重要だなと思った。実際のAEDの場所は分かりにくいと思っていたが、文化会館では、その設置場所に実際連れて行ってもらい、見ることが出来たので良かった。この経験によってAEDの存在が気に留まるように



AED
Automated External Defibrillator

『伊勢崎東消防署の救急救命士の上手な指導のもとに、初めてAED講習を受講し、びっくりする事ばかりでした。119番に通報し、救急救命士が到着するまでの数分間の任務がその人の命を左右する大切な事も知りまし、心臓の位置が左胸でなく、両乳首のど真ん中にあることも知りました。これまでは、AEDとは、何なのかまったく知りませんでした。今回、AEDが何処に設置してあるかも教えて頂きました。そして、人工呼吸と心臓マッサージを何度も実践しました。AEDの使い方も覚えたので、いざその場面に遭遇したら躊躇無く、教わったことが出来るように日頃の心構えが大切であることを知りました』



消防士さんのデモンストレーション
軌道の確保→人工呼吸→心臓マッサージ



消防士さんの説明を熱心に聞く小沢さん



渡辺令子



『AEDの講習会は初めてでした。以前に、旅行へ出掛けた際、飛行機の中で、ある出来事に遭遇しました。すぐ後ろの座席に71歳の男性が座っていました。突然、座席からパタッと倒れ、二人の男性が人工呼吸を着陸まで続けていたあの時の事を思い出しました。旅でもありましたし、家族の中でも、緊急事態に数回遭遇しました。私自身は記憶にないのですが、3回の交通事故で、救急車にも乗って、お世話になっています。その場に出会うことのない事を願いますが、もしもの時に少しのサポートが出来ればと思い、大変有意義な時間を有難く思いました。忘れないように次回もぜひ参加させてください。ありがとうございました。』

渡辺 令子



『今回AED講習に参加し、改めて救命処置の大切さを実感しました。救命救急においては、初動救命処置をいかに早く行うかが重要であり、救急車が到着するまでの間に、心肺蘇生法やAEDの使用が必要不可欠であるということを痛感致しました。今後もこういった救命講習に積極的に参加し、適切な対応を身に付けていきたいと思えます。尚、お忙しい中指導をして下さった伊勢崎東消防署様、またこのような機会を提供して下さいましたグリーンフィンガーズ様へ心から感謝を申し上げます』

石川 カヨ



真剣なまなざしでデモを見学する
参加者の皆さん



「さあ、次は・・・?」「はいっ!」何事も一生
懸命取り組む木村さん



初めての体験!
「ネックレスをつけている場合は?」

このたびご参加下さいました方の中から5名ほどご意見・ご感想をいただきました。ご協力ありがとうございました。他参加者の皆様からも、「貴重な体験が出来てよかった」「AEDの機械が身近なものに感じるようになった」「また、受けてみたい」などの声を多数いただきました。

緊急事態発生の際に、傷病者を救うには、

- ◎現場に居合わせた人による迅速な119番通報・速やかな応急手当
- ◎救急隊員による応急処置と適切な医療機関への搬送
- ◎医療機関での適切な医療処置

この三つのことがスムーズに連携プレーで行われることが重要なのではないかと考えられます。

また、今回、希望者が多数いらっしゃいました。都合で参加できなかった方もいらっしゃいますので、2008年度中に再度この講習会を開催させていただく予定です。

ご希望の方は、開催時期等、御気軽にNPO法人Green Fingers事務局
(0270-21-0339) 渡辺まで、
お問い合わせ下さいませ。

今回の応急手当講習会に際しまして、東消防署員の皆様にはご指導・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。

また次の機会にもぜひご指導のほどよろしくお願い致します。

ご参加の皆様、大変お疲れさまでした。ありがとうございました。

Green Fingers事務局

